

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 215

Series : SS – April/2021

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

मनोविज्ञान

PSYCHOLOGY

भाग – I

PART – I

(आत्मनिष्ठ प्रश्न)

(Subjective Questions)

(Academic)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/School Candidates)

समय : 2½ घण्टे]

[पूर्णांक : 60 (भाग-I : 30, भाग-II : 30)

Time allowed : 2½ hours]

[Maximum Marks : 60 (Part-I : 30, Part-II : 30)

प्रश्न-पत्र दो भागों में विभाजित है : भाग-I (आत्मनिष्ठ) एवं भाग-II (वस्तुनिष्ठ)। परीक्षार्थी को दोनों भागों के प्रश्नों के उत्तर को अपनी उत्तर पुस्तिका में लिखना है। प्रश्न-पत्र का भाग-I परीक्षा आरम्भ होने पर पहले उत्तर-पुस्तिका के साथ दिया जाएगा तथा भाग-II के लिए आखिरी का एक घंटे का समय दिया जाएगा अर्थात् परीक्षा समाप्त होने से एक घंटा पूर्व परीक्षार्थी को भाग-II का प्रश्न पत्र दिया जाएगा।

भाग-I के प्रश्न-पत्र में कुल 10 प्रश्न एवं भाग-II के प्रश्न-पत्र में कुल 30 प्रश्न हैं।

Question paper is divided into two Parts : Part-I (Subjective type) and Part-II (Objective type). Answer the questions of both parts in your answer-book. Part-I of question paper with answer-book will be provided with starting of Examination and last one hour of Examination will be given for Part-II i.e. question paper of Part-II will be provided before one hour of the end of Examination.

Total questions in question paper of Part-I are 10 and of Part-II are 30.

- कृपया जाँच कर लें कि भाग-I के इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 4 तथा प्रश्न 10 हैं।
Please make sure that the printed pages in this question paper of **Part-I** are 4 in number and it contains 10 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।
The **Code No.** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.
 - कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
 - उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/ pages in your answer-book.
 - उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
 - परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।
Candidates must write their Roll Number on the question paper.
 - कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।
Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.**
-

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाये गए हैं।

Marks of each question are indicated against it.

(iii) आपके उत्तर अंकानुसार होने चाहिए।

Your answer should be according to marks.

खण्ड – अ

SECTION – A

1. व्यक्तित्व को परिभाषित कीजिए। 2
Define Personality.
2. विभ्रम को परिभाषित कीजिए। 2
Define Hallucination.
3. प्रसामाजिक व्यवहार की क्या विशेषताएँ हैं ? 2
What are the characteristics of Prosocial behaviour ?
4. जनसंकुचन से आप क्या समझते हैं ? 2
What do you mean by Crowding ?

खण्ड – ब

SECTION – B

5. बुद्धि परीक्षण के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए। 3
Describe different types of Intelligence Test.
6. शरीर के प्रतिरक्षक या असंक्राम्य-तंत्र पर दबाव के प्रभावों का वर्णन करें। 3
Describe the impact of stress upon immune system of the body.
7. मनोचिकित्सा में चंगापन में योगदान करने वाले कारकों का वर्णन करें। 3
Describe the factors contributing to healing in Psychotherapy.

8. समूह निर्माण के कारकों का वर्णन करें।

3

Describe the factors involved in group formation.

खण्ड – स

SECTION – C

9. व्यक्तित्व को परिभाषित करें और किसी एक व्यक्तित्व अध्ययन उपागम के बारे में लिखिए।

5

Define personality. Write about any one Approach to study Personality.

अथवा

OR

व्यक्तित्व अध्ययन के मनोगतिक उपागम का वर्णन करें।

Describe about Psychodynamic Approach to study personality.

10. असामान्य व्यवहार के अंतर्निहित कारक कौन-कौन से हैं ?

5

What are the factors Underlying Abnormal Behaviour ?

अथवा

OR

किन्हीं **दो** मनोवैज्ञानिक विकारों के बारे में लिखिए।

Write about any **two** Psychological disorders.



CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 215

Series : SS – April/2021

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

मनोविज्ञान

PSYCHOLOGY

भाग – II

PART – II

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Questions)

(Academic)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/School Candidates)

-
- कृपया जाँच कर लें कि **भाग-II** के इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **8** तथा प्रश्न **30** हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper of **Part-II** are **8** in number and it contains **30** questions.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

(ii) प्रश्न क्रमांक 1 से 30 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

Questions from 1 to 30 are objective type questions. Each question is of 1 mark.

1. किसने बुद्धि को एक सार्वभौमिक क्षमता कहा है ? 1

(A) गार्डनर	(B) बिने
(C) वेक्श्लर	(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

Who said intelligence is a 'Global Capacity' ?

(A) Gardner	(B) Binet
(C) Wechsler	(D) None of the above

2. बुद्धि के एक कारकीय सिद्धान्त का प्रतिपादन किसने किया ? 1

(A) अल्फ्रेड बिने	(B) थर्स्टन
(C) विलियम स्टर्न	(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

Who proposed unifactor theory of Intelligence ?

(A) Alfered Binet	(B) Thurstone
(C) William Stern	(D) None of the above

3. सांवेगिक बुद्धि के सम्प्रत्यय का प्रतिपादन किसने किया था ? 1

(A) गोलमैन	(B) सलौवी एवं मेंयर
(C) गार्डनर	(D) बिने

Who proposed the concept of 'Emotional Intelligence' ?

(A) Goleman	(B) Solovey & Meyer
(C) Gardner	(D) Binet

4. किसने व्यक्तित्व के दो प्रकारों अंतर्मुखी एवं बहिर्मुखी का प्रतिपादन किया ?

1

- (A) फ्रायड (B) युंग
(C) शेल्डन (D) क्रेश्मर

Who proposed Interovert & exterovert are two types of personality ?

- (A) Freud (B) Jung
(C) Sheldon (D) Kretschmer

5. किसे व्यक्तित्व के 'नैतिक कमांडर' से जाना जाता है ?

1

- (A) अहं (B) चेतनता
(C) उपाहं (D) पराहं

Which is known as 'Moral Commander' of personality ?

- (A) Ego (B) Consciousness
(C) Id (D) Super Ego

6. सामान्य अनुकूलन संलक्षण में कितनी अवस्थाएँ होती हैं ?

1

- (A) 3 (B) 2
(C) 4 (D) 5

How many stages are of General Adaptation Syndrome ?

- (A) 3 (B) 2
(C) 4 (D) 5

7. निम्नलिखित में से कौन-सी प्रतिबल प्रबंधन प्रविधि **नहीं** है ?

1

- (A) व्यायाम
(B) मनोवैज्ञानिक तगड़ापन
(C) बायोफिड बैक
(D) सर्जनात्मक मानसदर्शन

Which among the following is not a technique of stress Management ?

- (A) Exercise
- (B) Psychological Hardiness
- (C) Biofeedback
- (D) Creative Visualization

8. W. H. O द्वारा प्रतिपादित मनोवैज्ञानिक विकारों के वर्गीकरण की पद्धति कौन-सी है ? 1

Which classification scheme for psychological disorders is proposed by W. H. O. ?

9. क्लाइंट केन्द्रित चिकित्सा पद्धति का प्रतिपादन किसने किया ? 1

Who proposed the 'Client Centered Therapy' ?

10. 'मनोवृत्ति निर्माण' में सबसे प्रभावशाली कारक कौन-सा है ? 1

- | | |
|------------|------------|
| (A) बुद्धि | (B) जाति |
| (C) आयु | (D) परिवार |

Which is the most influential factor in attitude development ?

- | | |
|------------------|------------|
| (A) Intelligence | (B) Caste |
| (C) Age | (D) Family |

11. निम्न में कौन-सा अनुरूपता का निर्धारक *नहीं* है ? 1

- (A) समूह का आकार
- (B) कार्य का स्वरूप
- (C) व्यक्तित्व
- (D) अंतर्समूह सहयोग

Which of the following is **not** a determinant of conformity ?

- (A) Group size
- (B) Nature of Lask
- (C) Personality
- (D) Inter group co-operation

12. निम्न में से कौन-सा आक्रामकता का कारण **नहीं** है ?

1

- (A) कुंठा
- (B) मॉडलिंग
- (C) बच्चों का पालन-पोषण
- (D) व्यवहारपरक औषधि

Which of the following is **not** a cause of aggression ?

- (A) Frustration
- (B) Modeling
- (C) Child Rearing
- (D) Behavioural Medicine

13. आदर्श व्यवहारों के संबंध में व्यक्ति के स्थायी विश्वास होते हैं।

1

..... are enduring beliefs about an ideal mode of behaviour.

14. कथानक संप्रत्यय परीक्षण किसने विकसित किया ?

1

Who developed the Thematic Apperception Test ?

15. स्वभाव क्या है ?

1

What is Temperament ?

- 16.** अवसाद के प्रति प्रवीणता किस टाइप के व्यक्तित्व के लोगों में पाई जाती है ? 1
- (A) टाइप-ए (B) टाइप-सी
(C) टाइप - डी (D) टाइप - बी
- Which personality type is characterized by proneness to depression ?
- (A) Type - A (B) Type - C
(C) Type - D (D) Type - B
- 17.** एडलर के व्यक्तित्व के सिद्धान्त को मनोविज्ञान के रूप में जाना जाता है। 1
- Adler's theory of personality is known as Psychology.
- 18.** मिनेसोटा बहुपक्षीय व्यक्तित्व सूची (MMPI) किसने विकसित की ? 1
- Who developed the Minnesota Multipharic Personality Inventory (MMPI) ?
- 19.** कृंठा को परिभाषित करें। 1
- Define Frustration.
- 20.** की निम्न क्रियाशीलता अवसाद से संबंधित है ? 1
- (A) डोपामाइन
(B) जी० ए० बी० ए०
(C) सीरोटोनिन
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
- Depression is linked to low activity of
- (A) Dopamine
(B) GABA
(C) Serotonin
(D) None of above

21. विमुखी अनुबंधन क्या है ? 1
What is aversive conditioning ?
22. उद्बोधक चिकित्सा किसने प्रतिपादित की ? 1
Who propounded Logotherapy ?
23. सेवार्थी केन्द्रित चिकित्सा द्वारा प्रतिपादित की गई। 1
Client-Centered therapy was given by
24. दुश्चिंता को परिभाषित करें। 1
Define Anxiety.
25. अभिवृत्ति परिवर्तन का द्विस्तरीय संप्रत्यय किसने प्रस्तावित किया ? 1
Who proposed the two-step concept of attitude change ?
26. अभिवृत्ति के संदर्भ में चरम-सीमा क्या बताती है ? 1
What extremeness indicates in context of attitude ?
27. सामूहिक कार्य करने में व्यक्तिगत प्रयास की कमी है। 1
(A) सामाजिक सुकरीकरण (B) सामाजिक स्वैराचार
(C) अनुपालन (D) आन्तरिकीकरण
..... is a reduction in individual effort when working on a collective task.
(A) Social facilitation (B) Social loafing
(C) Compliance (D) Internalization
28. समूह निर्माण में टकमैन द्वारा कितने विकासात्मक अनुक्रमों को बताया गया है ? 1
How many developmental sequences were suggested by Tuckman in group formation ?

29. प्राकृतिक पर्यावरण से आपका क्या अभिप्राय है ? 1
What do you understand by natural environment ?
30. भीड़ सहिष्णुता को बताइए। 1
Define crowding tolerance.

